

Riassunto: Il brano riflette su diversi concetti legati alla spiritualità e alla pratica della preghiera, come la dinamica della Fraternità, l'importanza del matrimonio e della fedeltà, la via mistica verso l'unione con il Signore, e l'importanza di pratiche come la respirazione circolare e il rilassamento del corpo per raggiungere una maggiore consapevolezza e accettazione della vita. Infine, si sottolinea l'importanza di un cambiamento di prospettiva e di una connessione profonda per vivere una vita piena e duratura